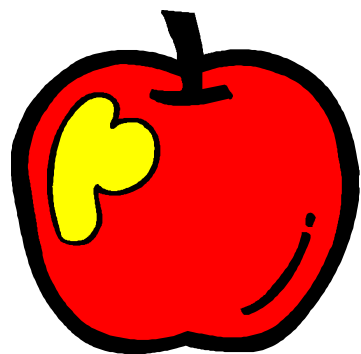


## 美容新聞

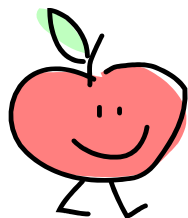


## 美容&健康のために

坂本クリニック

八王子市日吉町4-20

042-622-2601



さかくりんご

### ビタミン注射で、美肌、健康に！！

＊緊張型頭痛や肩こり、腰痛がある方

＊疲れがたまっている方

＊夏バテ、季節の変わり目のだるさに

＊冷え症で体力が弱い方

＊風邪のひきはじめ、予防に

＊二日酔い、肝臓が弱っている方

＊肌荒れ、ニキビ改善、若返りに

★各注射 1本 1,620円（税込価格）

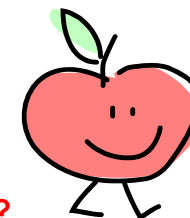
★ビタミンB1 ★ビタミンB2

★ビタミンC ★プラセンタ

★ビタミンB1、6、12

★エルカルチン ★ニコチン酸

お気軽にご相談ください。



ビタミンB1の役割は？

さかくりんご

ビタミンB1は、摂取した糖質を分解し、体や脳が活動するのに必要なエネルギーに変える働きを助けます。ビタミンB1が不足していると、糖質からエネルギーを取り出せないで元気が出ないばかりか、分解されなかった糖質はやがて脂肪になり、肥満につながります。

ビタミンB1は筋肉にたまる疲労物質である乳酸の除去の役割もありますので、不足していると疲れのたまりやすい体質になってしまうのです。

体がだるく、元気がない。すぐに脂肪がつく、すぐ疲れる。イライラしがち。このような方は、ビタミンB1が不足しているのかもしれません。

注射や点滴は、血液に乗ってまんべんなく全身にビタミンを行き渡らせ、蓄積した乳酸（疲労物質）を燃やしてくれます！！

血行も良くなり、新陳代謝が高まり、美容と健康にとっても良いですね！！

お気軽にご相談くださいね！！

坂本クリニック